

# 5. Mühlenkreis-SprintTour 2018

## - Orientierungslauf -



23./24.6.

4 Etappen  
4 Gelände  
Lübecke  
Lübecke\*

Porta Westf\*  
Porta Westf\*



> Mühlenkreis-SprintTour  
> LRL NRW  
> Deutsche Park Tour

\* [mit "Schnupper-OL"  
zum Ausprobieren!]



Mit freundlicher  
Unterstützung von:



Infos unter:  
[www.ol-tus-luebecke.de](http://www.ol-tus-luebecke.de)

Veranstalter: Westfälischer TurnerBund/Rheinischer TurnerBund

Ausrichter: TuS Lübecke/Abt. OL

Wettkampfform: Tag-Einzel-Orientierungslauf - Sprint- OL - 4 Etappen  
Wettkampfleitung: Klaus Prunsche, Elmar Tosch, Andreas Thies  
Bahnlegung: Christoph Prunsche, Colin Kolbe, Christian Duesmann, Kerstin Kahmann  
Auswertung: Christian Duesmann

Zeitplan:

<b>23.06.</b>	1. Lauf <b>Lübecke-Eilhausen</b>	ab 13:30 Uhr
	2. Lauf <b>Lübecke-Stadt</b>	ab 17:30 Uhr
<b>24.06.</b>	3. Lauf <b>Porta Westfalica-Hausberge</b>	ab 10:00 Uhr
	4. Lauf <b>Porta Westfalica-Hausberge</b>	ab 12:30 Uhr

Gelände/Karten:

1. Lauf „Eilhauser Berg“	Wald-Sprint 1:4000/5m, Stand 6/2018
2. Lauf LK- Stadt- „Westerhaller Masch“	Stadt-Sprint 1:4000/2,5m, Stand 6/2018
3. Lauf PW- Hausberge- „Findelsgrund“	Stadt-/Wald-Sprint 1:4000/2,5m, Stand 6/2018
4. Lauf PW- Hausberge- „Kurpark“	Stadt-/Park-Sprint 1:4000/2,5m, Stand 6/2018

IOF- Postenbeschreibung, für D/H10 und D/H12 auch in schriftlicher Form.

Wertung: Sprint-Orientierungslauf mit 4 Läufen  
→ **Mühlenkreis- SprintTour „3 aus 4“ \***  
(Gesamtsieger Damen/Herren)  
→ **LRL: Etappen „3 + 4“ \*\***  
→ **DPT: Etappen „3 + 4“ \*\***

**Punktwertung MKST:**

\* Gewinner der Bahn = 100 Punkte,  
dann Wertung entsprechend der Laufzeit:  
Gewinnerzeit: Laufzeit x 100 = Punktwert  
Punkteaddition der 3 besten Läufe.

\*\* Zeitaddition



Kategorien: **Mühlenkreis-SprintTour:** Lang/Mittel/Kurz  
**LRL NRW:** D/H 12, 14, 16, 18, 17k, 19, 35, 45, 55, 65, 75 (D/H17k **keine** DPT- Wertung!)  
**DPT:** D/H 14, 18, 19, 35, 45, 55, 65

Rahmenkategorie (Extrabahn):  
> „D-H/10 - Offen Leicht“ < bei den Etappen 2,3,4  
! **Kinder- OL mit Begleitung** auf den D/H10-  
Bahnen (Etappen 2, 3+4) möglich !

Startgeld: Einzeletappe: 7.- €  
2 Etappen: 13.- € (Sa. oder So [LRL+DPT])  
4 Etappen: 26.- € (MKST incl. LRL+DPT)

**[davon kommt 1 Euro pro Starter dem westfälischen D-Kader zu Gute]**

Schnupper- OL/Kinder- OL 4.- €

Kontrolle: SportIdent - (SI- Cards können ausgeliehen werden;  
2.- € + Ausweis als Pfand)

Siegerehrung: Sonntag, 24.06., ca. 14:00 Uhr, Schulhof Gymnasium  
Porta Westfalica (geplant)

Auszeichnungen: Auszeichnungen u. Sachpreise für die Podestplätze

**Meldung:** **Bis 15.06.2018** über  
<https://omanager.orientierungslauf.de>  
Rückfragen und Infos unter  
**E-mail: [k.i.prunsche@t-online.de](mailto:k.i.prunsche@t-online.de)**  
Tel. 05741-230858

Nachmeldungen: sind nur begrenzt möglich, soweit Karten vorhanden  
sind (+ 3.- €/Etappe)

Ergebnisse: per E-mail und im Internet unter  
[www.ol-tus-luebbecke.de](http://www.ol-tus-luebbecke.de)

Verpflegung: am Sonntag in bekannter Form mit Kaffee/Kuchen/  
Würstchen

WKZ/Anfahrt/  
Parken: wird in den Wettkampfinformationen bekannt gegeben

Übernachtung: Für Teilnehmer der MKST wird - auf Anmeldung - eine  
kostenfreie Übernachtungsmöglichkeit in einer  
Schulturnhalle angeboten; kein Frühstücksangebot.

**Veröffentlichung:** Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der  
Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und  
eventueller Bilder in den Medien einverstanden.

**Haftung:** **Ausreichende Versicherung ist Sache der  
Teilnehmer !**  
**Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer  
und Behörden übernehmen keine Haftung über  
bestehende Versicherungen hinaus.**

H.J. Glowka  
Landesfachwart OL-NRW

Dr. P. Fleig-Malek  
Vors. TuS Lübbecke

Klaus Prunsche  
OL- Abt. TuS Lübbecke

